

# みんなで忍者修行だ！！



今年の4歳児運動あそびは、“忍者になって遊ぼう”というテーマのもと取り組んで来ました。忍者の絵本を見たり、忍者についてみんなで考えたりしながらどんどん盛り上がって来ました。修行の成果をお楽しみに・・・★

## <かけっこ「かぜをきってはしれ！」>

今年のかげっこはトラックを半周走ります！はじめは、コーナーを曲がることに少し戸惑いながらも、何度か走るうちに慣れて、力一杯走れるようになりました。

また園長先生に「風を切って走ろうね！」とかっこよく走れるコツを教えてもらい、「風を切つて！」と言いながら風を感じて走れるようになりました。

走れるようになってくると、ズボンにスズランテープで作った尻尾を挟んで走る遊びも楽しみました。力一杯に走ることが出来ると、スズランテープが風になびきます。いつもは目に見えない風が見えるようで、「わ～！かっこいい！」「僕も頑張る！」「私も！」と大盛り上がりでした。



## <サーキット「にんじゃしゅぎょう、はじめました」>

跳び箱、網、平均台、マット、布玉、ミニハードルなど色々な運動用具を様々な術に見立てて遊んで来ました。網くぐりは、「水とんの術みたい～！」と言ったり、布玉を手裏剣に見立てて、的を目掛けて「エイヤッ！」と投げて遊んだりと楽しく取り組んでいます。

1学期から取り組んで来た運動遊び。最初は「出来ない」「無理」「怖いかも」と尻込みしたり、ちょっとやってみて出来なかったら諦めたりする子どもたちでした。しかし、少しずつ出来るようになってくる友達の姿を見たり、先生に応援され、励まされたりしながら「頑張るぞ！」と粘り強く取り組めるようになって来ました。

他の子と比較するのではなく、頑張ってどこまで出来るようになったか、またどんな様子で頑張っているのかを見ていただければと思います。

## <リズムック「まじめにんじゃ」>

修行の最後はみんなで音楽に合わせて踊ります。曲中の「手裏剣投げたらすぐ拾う！」が子どもたちの一番のお気に入り！合言葉のように言いながら楽しんでいます。

またダンスの振り付けは各クラスで、子どもたちと考えました。音楽を聞いて、それに合った動きを考えるのは一見難しいように思いますが、子どもたちからは「こうしてみよう」「いや、こうしてみよう」と次々にアイデアが出てきました。曲中の術を繰り返す部分では、それぞれが考えた動きを行います。「すいとんの術だから竹をくわえて上を向いて・・・」など子どもたちのユニークな発想を楽しんでいただけたらと思います。

