

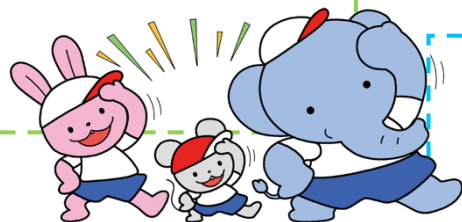
2021年度 3歳児

いろいろな運動遊びにチャレンジしたよ！！

プログラムNo. 1

体操「かえるの体操」

梅雨の時期に、オタマジャクシやカエルを見て、歌をうたったりオタマジャクシやカエルになりきって遊んだりしてきました。初めて曲を聞いた時から、「ズコッだって〜！」「おもしろ〜い！」と興味津々な子ども達。転んでみたり、首を傾げてみたり、手の振りもつけておどけてみたりと、自分でポーズを考えて楽しんでいます。



プログラムNo. 2

かけっこ「げんきいっぱいよーいどん」

先生と一緒に走ったり、先生や友達に追いかけてもらったりすることを喜んでいた子ども達。友達と競争したり集まりごっこをしたりして走ることを楽しむことができました。走り終わると「気持ちのいい風が吹いた」「風が顔にあたった！」と言い秋の風を感じながら、かけっこを繰り返し楽しむことができました。



プログラムNo. 3

リズム「きまっちょモンキー」

ゆかいな歌詞と曲のモンキーエクササイズです。マッチョの写真を見て、自分でマッチョポーズを考え、「まっちょのポーズ」を楽しんでいました。また、サルの顔を自分で描き、お面をつけてなりきって遊んだり、ぬいぐるみを使って楽しく踊ったりしてきました。



プログラムNo. 4

サーキット「探検ごっこ」

いろいろな運動用具を使い、様々な動きにチャレンジしてきた子ども達。「うわあーやりたい」「楽しい！」「もう1回」と喜んでいました。

ウサギになって高くジャンプしたり、グージャンプ、グーグーパージャンプなどを経験してきました。低いミニハードルで走り跳びに挑戦し、リズムよく跳び越える姿が見られるようになりました。

幅広の積み木やでこぼこ道を渡ることで、細い道もバランスをとりながら歩き、平均台も渡れるようになってきました。両手を床につけて、腕で身体を支え、腰を高く上げて歩く「クマ歩き」も、スピードアップできるようになってきました。

