

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1		2		3		4		5		6	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
せんべい		ビスケット		たべっこBABY		せんべい		せんべい		せんべい	
カレー	米 牛肉(ばら) たまねぎ にんじん ジャがいも カレールウ	御飯	米	カレー	米	カレー	米	カレー	米	カレー	米
コールスロー	キャベツ ほうれんそう コーン(缶) マヨネーズ 酢 塩 砂糖	鶏肉のみそ焼き	鶏もも肉 しょうゆ みりん 白みそ	コールスロー	キャベツ ほうれんそう コーン(缶) マヨネーズ 酢 塩 砂糖	鶏肉のみそ焼き	鶏もも肉 しょうゆ みりん 白みそ	コールスロー	キャベツ ほうれんそう コーン(缶) マヨネーズ 酢 塩 砂糖	鶏肉のみそ焼き	鶏もも肉 しょうゆ みりん 白みそ
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	小松菜の海苔和え	ごまつな キャベツ にんじんのり しょうゆ 酢 砂糖 みりん	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	小松菜の海苔和え	ごまつな キャベツ にんじんのり しょうゆ 酢 砂糖 みりん	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	小松菜の海苔和え	ごまつな キャベツ にんじんのり しょうゆ 酢 砂糖 みりん
ミルクパン	ミルクパン(卵・小麦・乳)	箸竹汁	たけのこ(ゆで) 絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	ミルクパン	ミルクパン(卵・小麦・乳)	箸竹汁	たけのこ(ゆで) 絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	ミルクパン	ミルクパン(卵・小麦・乳)	箸竹汁	たけのこ(ゆで) 絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)
三色丼	米 鶏もも肉 ほうれん草 にんじんのり しょうゆ 酢 砂糖 みりん	御飯	米	三色丼	米 鶏もも肉 ほうれん草 にんじんのり しょうゆ 酢 砂糖 みりん	御飯	米	三色丼	米 鶏もも肉 ほうれん草 にんじんのり しょうゆ 酢 砂糖 みりん	御飯	米
キャベツのおかか和え	キャベツ コーン(缶) かつお節 しょうゆ 酢 砂糖 みりん	鶏肉のみそ焼き	鶏もも肉 しょうゆ みりん 白みそ	キャベツのおかか和え	キャベツ コーン(缶) かつお節 しょうゆ 酢 砂糖 みりん	鶏肉のみそ焼き	鶏もも肉 しょうゆ みりん 白みそ	キャベツのおかか和え	キャベツ コーン(缶) かつお節 しょうゆ 酢 砂糖 みりん	鶏肉のみそ焼き	鶏もも肉 しょうゆ みりん 白みそ
すまし汁	絹ごし豆腐 えのき みつば カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 塩	小松菜の海苔和え	ごまつな キャベツ にんじんのり しょうゆ 酢 砂糖 みりん	すまし汁	絹ごし豆腐 えのき みつば カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 塩	小松菜の海苔和え	ごまつな キャベツ にんじんのり しょうゆ 酢 砂糖 みりん	すまし汁	絹ごし豆腐 えのき みつば カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 塩	小松菜の海苔和え	ごまつな キャベツ にんじんのり しょうゆ 酢 砂糖 みりん
ほうれん草とチーズのケーキサクレ	ホットケーキ粉(小麦) ほうれん草 チーズ 牛乳	バナナヨーグルト	ヨーグルト(加糖) バナナ	ほうれん草とチーズのケーキサクレ	ホットケーキ粉(小麦) ほうれん草 チーズ 牛乳	バナナヨーグルト	ヨーグルト(加糖) バナナ	ほうれん草とチーズのケーキサクレ	ホットケーキ粉(小麦) ほうれん草 チーズ 牛乳	バナナヨーグルト	ヨーグルト(加糖) バナナ
12	牛乳	13	牛乳	14	牛乳	15	牛乳	16	牛乳	17	牛乳
ロールパン	ロールパン(小麦・乳)	オレンジ	オレンジ	クラッカー	クラッカー	りんご	りんご	ビスコ	ビスコ	たべっこBABY	たべっこBABY
ひじきのミートローフ	牛豚合い焼き たまねぎ にんじん ひじき 卵 パン粉 牛乳 塩 ケチャップ	メルルースの電田揚げ	メルルース 片栗粉 油 食塩	さわらのみそ焼き	さわら 白みそ しょうゆ 酢 砂糖	鶏肉の生蒸焼き	鶏もも肉 たまねぎ しょうが しょうゆ みりん	ポークカレー	米 鶏もも肉 にんじん たまねぎ ジャがいも ほうれん草 カレールウ	チキンピラフ	米 鶏もも肉 たまねぎ コーン(缶) にんじん
こふきいも	ジャがいも 塩 青のり	葉の花のおかか和え	なばな キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酢 砂糖 みりん	もやしと油揚げの酢の物	もやし にんじん 油揚げ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	キャベツとちくわの和え物	キャベツ ひじき ちくわ しょうゆ 酢 砂糖 みりん	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 食塩	きゅうりのごま和え	きゅうり しょうゆ 酢 砂糖 みりん ごま
野菜スープ	レタス ほうれん草 コーン(缶) かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	大根のみそ汁	だいこん 油揚げ おぎ 寒干だし汁 白みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 干しいたけ しめじ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 塩	野菜スープ	キャベツ ひじき ちくわ しょうゆ 酢 砂糖 みりん	いちご	いちご	みそ汁	絹ごし豆腐 おぎ 油揚げ 寒干だし汁 白みそ
スティックさつまいも	さつまいも(皮付) 油 砂糖 食塩	ミニあんぱん	ミニあんぱん(卵・小麦・乳)	せんべい	せんべい	おかかおにぎり	米 かつお節 しょうゆ(うすくち)	みかん	みかん	せんべい	せんべい
19	牛乳	20	牛乳	21	牛乳	22	牛乳	23	牛乳	24	牛乳
御飯	米	御飯	米	御飯	米	ロールパン	ロールパン(小麦・乳)	御飯	米	御飯	米
鶏肉の塩焼焼き	鶏もも肉 塩焼	さわらの照り焼き	さわら しょうゆ 酢 みりん ごま	ちくわの鹽焼焼き	ちくわ てんぷら粉 水 青のり	鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉 しょうゆ みりん 酢 マーマレード	鶏の塩焼焼き	さけ 塩	鶏のみそ井	米 鶏もも肉 たら にんじん しょうゆ 白みそ みりん
切り干し大根と大豆の漬物	切り干しだいこん ゆで大豆 にんじん ひじき しょうゆ 酢 砂糖 みりん	五目堂	ちくわ にんじん ひじき 油揚げ さつまいも しょうゆ 酢 砂糖 みりん	大根とツナの酢の物	だいこん にんじん ツナ油揚げ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	さつまいもと大豆のサラダ	さつまいも ゆで大豆 ひじき きゅうり マヨネーズ 食塩	ほうれん草とあげのおひたし	ほうれん草 にんじん キャベツ コーン(缶) 油揚げ しょうゆ 酢 砂糖	大根とわかめの酢の物	だいこん カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん
みそ汁	絹ごし豆腐 たまねぎ おぎ 寒干だし汁 白みそ	箸竹汁	たけのこ(ゆで) 絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	すまし汁	たまねぎ カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	野菜スープ	ごまつな コーン(缶) にんじん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	みそ汁	干しいたけ たまねぎ おぎ 寒干だし汁 白みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 みつば しめじ 寒干だし汁 白みそ
ふかし芋	さつまいも(皮付)	プリン	プリン	オレンジ	オレンジ	ゆかりおにぎり	米 ゆかり	さつまいも蓋しパン	ホットケーキ粉 さつまいも 牛乳 黒ゴマ	ビスケット	ビスケット
26	牛乳	27	牛乳	28	牛乳	29	牛乳	30	牛乳		
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米		
牛肉の生蒸焼き	牛肉(ばら) ごぼう 糸こんにゃく しめじ しょうが しょうゆ 砂糖 みりん	肉じゃが	牛肉(ばら) ジャがいも にんじん たまねぎ 糸こんにゃく みつば しょうゆ 酢 砂糖 みりん	鶏井	米 鶏もも肉 たまねぎ みつば のり しょうゆ 酢 砂糖 みりん	鶏肉の生蒸焼き	鶏もも肉 たまねぎ みつば のり しょうゆ 酢 砂糖 みりん	ポークケチャップ	鶏もも肉 ケチャップ ウスターソース しょうゆ みりん		
酢の物	きゅうり にんじん コーン(缶) しょうゆ 酢 砂糖 みりん ごま油	酢の物	きゅうり しらす カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	ほうれん草のごま和え	ほうれん草 にんじん ごま しょうゆ 酢 砂糖 みりん	さつまいもと大豆のサラダ	さつまいも ゆで大豆 ひじき きゅうり マヨネーズ 食塩	ブロッコリーのひじき和え	ブロッコリー ひじき にんじん しょうゆ 酢 砂糖 みりん		
豆腐のすまし汁	絹ごし豆腐 だいこん おぎ 寒干だし汁 白みそ	みそ汁	絹ごし豆腐 しめじ おぎ 寒干だし汁 白みそ	中華スープ	たまねぎ カットわかめ えのき かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油	ゆかりおにぎり	米 ゆかり	きのこのみそ汁	干しいたけ しめじ カットわかめ 寒干だし汁 白みそ		
ミルクツイスト	ミルクツイスト(卵・小麦・乳)	じゃこおにぎり ラムネ	米 しらす干し ごま 塩 ラムネ	オレンジゼリー	とろけるゼリー オレンジ	ミンゼリー	ミンゼリー	フライドポテト	ジャがいも		

入園式

昭和の日