



# 8月の園だより



2021年7月16日  
認定こども園 難波愛の園幼稚園  
園長 菅澤 順子

セミの鳴き声が聞こえ、眩しい日差しと共に暑い夏がやってきています。入園・進級して4ヶ月、子ども達は季節を感じながら、様々な経験をして、たくましくなっています。友達と一緒に、園での生活を楽しみながら、いろいろなことに挑戦する姿が見られました。

夏休みや祝日、お盆と休みが多いこの時期、暑さから体力を消耗し体調を崩さないように、睡眠や食事をしっかりとって、暑い夏を元気に乗り切りましょう！



## ☆夏休み・祝日・お盆休みの過ごし方☆

### \*崩れやすい生活リズムを整えて

生活のリズムってなあに？「起床」「食事」「排便」「就寝」の4つが大切で、毎日、同じ時刻に同じことをすることが一番いいようです。しかし、「同じ時間に同じこと」とわかっているても難しいことですよ。まずは、「寝る時間」から整えてみましょう。「寝る子は育つ！」ですね。そして、「太陽の光」を浴びることで、人間の体内時計がリセットされます。朝起きたら、「今日も一日、元気に頑張ろう！」と親子で太陽の光を浴びてみてはいかがでしょうか？

### \*“子どもの好きな絵本”の読み聞かせを存分に。

「大好きな人に絵本を読んでもらえてうれしい」と親の愛情をそばで感じると、「本って楽しい！」という気持ちを持つようになり、本が大好きな子どもになっていきます。蒸し暑く、眠りにつくまでに時間がかかる夜に、お家の人の声で読み進められる大好きな一冊があれば、絵本の世界に入り込み、きっといい夢を見ることができるのではないのでしょうか？親子でゆったりと楽しい時間をお過ごしください。

### \*「親子じゃれつき運動」で発散しよう！！

くすぐりっこ、指相撲、足相撲、でんぐり返しなど、体を使って親子でふれあい、笑い合うことができる「親子でじゃれつき遊び」をしてみてくださいいかがでしょうか？暑い外ではなかなか遊べないということがありますよね。涼しいクーラーの効いたお家の中で、スキンシップをはかることもでき、親子関係も深めることができます。スキンシップをはかると「オキシトシン」という幸せホルモンが、子どもだけでなく、一緒に遊んでいる親自身にも分泌され、親子でハッピーになれること間違いなしです！！

「夏ならではの経験を親子で楽しもう！！」と計画されている家庭や「どんなことをしようかな??」と今からあれこれ考えておられるご家庭があると思います。子どもにとっての思い出は、お出掛けだけではありません。「公園でセミ取りしたよ」「雨上がりに虹が見えたよ」「おばけの絵本、ママに読んでもらったよ」と身近に見たもの、聞いたことの感動が一番。その場には大好きな家族がそばに・・・心がホッとする時間を大切に・・・



### 「なつのカレンダー」を持ち帰ります。

長い夏休みを健康で規則正しく過ごせるように、約束を守ったり、元気に楽しく過ごせたら、色を塗ったり、絵をかいたりして楽しくお使いください。

## ☆2学期始業日〔8/30(月)の登園〕について☆

### <3・4・5歳児>

- ◎持ち物  
通園カバン（おたよりホルダー〔検温表〕  
お手拭きタオル）上靴、座布団、体操服  
カラー帽子、スモック、水筒  
※水遊びセット（4歳児のみ）
- ◎服装：夏制服、麦わら帽子

### <満3歳児>

- ◎お手拭きタオル  
水筒、着替えセット

### <1・2歳児>

- \*いつも通りです。

出席ノートは、  
夏休み中  
担任が預かって  
います。



## ～気を緩めず、リバウンドさせない

### 取り組みの徹底を！～

「まん延防止等重点措置」が解除されましたが、本県では、新規感染者数は、下げ止まりの状況が続いています。また変異ウイルスの増加が懸念され、東京、大阪などは感染者の増加が見られるとともに、今後オリンピック・パラリンピックの開催や夏休み等による人出の増加など、十分な警戒が必要です。感染リバウンドさせないために、引き続き、気を緩めることなく、感染対策の徹底に努めましょう。

- 1, 外出の自粛…感染拡大地域との往来や県境を越えた不要不急の往来の自粛
- 2, 家庭での対策の徹底…「ウイルス感染を持ち込まない。家庭内・外に広げない」行動の徹底、会食などなどリスクの高い行動の自粛やマスクの着用、手洗い、消毒、換気等の基本的な感染対策の徹底
- 3, ワクチン接種の推進…市町でのワクチン接種や、県での大規模接種への積極的な参加のお願い、接種後も引き続きマスクの着用、手洗い、ソーシャルディスタンスなど基本となる対策の徹底。





※☆印は、保護者参加の行事です。



| 8月 | 曜日 | 行 事                | ホーム<br>クラス |
|----|----|--------------------|------------|
| 1  | 日  |                    | ×          |
| 2  | 月  |                    | ○          |
| 3  | 火  |                    | ○          |
| 4  | 水  |                    | ○          |
| 5  | 木  |                    | ○          |
| 6  | 金  |                    | ○          |
| 7  | 土  |                    | △          |
| 8  | 日  | 山の日                | ×          |
| 9  | 月  | 振替休日               | ×          |
| 10 | 火  |                    | ○          |
| 11 | 水  |                    | ○          |
| 12 | 木  |                    | ○          |
| 13 | 金  | お盆休み               | ×          |
| 14 | 土  | ↓                  | ×          |
| 15 | 日  |                    | ×          |
| 16 | 月  |                    | ○          |
| 17 | 火  |                    | ○          |
| 18 | 水  |                    | ○          |
| 19 | 木  |                    | ○          |
| 20 | 金  |                    | ○          |
| 21 | 土  |                    | △          |
| 22 | 日  |                    | ×          |
| 23 | 月  |                    | ○          |
| 24 | 火  |                    | ○          |
| 25 | 水  |                    | ○          |
| 26 | 木  | 誕生会：1・2歳児          | ○          |
| 27 | 金  |                    | ○          |
| 28 | 土  |                    | △          |
| 29 | 日  |                    | ×          |
| 30 | 月  | 2学期始業日             | ○          |
| 31 | 火  | 誕生会：<br>満3・3・4・5歳児 | ○          |

| 9月 | 曜日 | 行 事                           | ホーム<br>クラス |
|----|----|-------------------------------|------------|
| 1  | 水  |                               | ○          |
| 2  | 木  | 給食開始<br>2022年度入園説明会           | ○          |
| 3  | 金  | ☆子育て相談ひろば：親子学級<br>☆子育てカウンセリング | ○          |
| 4  | 土  |                               | △          |
| 5  | 日  |                               | ×          |
| 6  | 月  | ☆参観日：そら・つき                    | ○          |
| 7  | 火  | ☆参観日：ゆき・ほし                    | ○          |
| 8  | 水  |                               | ○          |
| 9  | 木  | ☆参観日：ゆり・すみれ<br>誕生会：1・2・満3歳児   | ○          |
| 10 | 金  | ☆参観日：ばら                       | ○          |
| 11 | 土  | 2022年度入園説明会                   | △          |
| 12 | 日  |                               | ×          |
| 13 | 月  | ☆参観日：きりん・らいおん                 | ○          |
| 14 | 火  | ☆参観日：うさぎ・ばんだ                  | ○          |
| 15 | 水  |                               | ○          |
| 16 | 木  | ☆参観日：りす・りんご                   | ○          |
| 17 | 金  | ☆参観日：ぶどう・ひよこ                  | ○          |
| 18 | 土  |                               | △          |
| 19 | 日  |                               | ×          |
| 20 | 月  |                               | ×          |
| 21 | 火  | 園外保育「いもほり」：3歳児                | ○          |
| 22 | 水  | 園外保育「いもほり」：4歳児                | ○          |
| 23 | 木  |                               | ×          |
| 24 | 金  | 園外保育予備日<br>誕生会：3・4・5歳児        | ○          |
| 25 | 土  | ☆エコピカ博士のお掃除塾<br>：親子学級         | △          |
| 26 | 日  |                               | ×          |
| 27 | 月  | 園外保育予備日                       | ○          |
| 28 | 火  | 運動会予行練習                       | ○          |
| 29 | 水  | ↓                             | ○          |
| 30 | 木  |                               | ○          |

### 《子育て支援事業のお知らせ》

夏休み中の「なかよしデー」「ゆりかご」はありません。次回は、2学期になります。

\*なかよしデー（園庭開放）：9/6・13・27（月）

\*ゆりかご（施設開放）：9/9・16・30（木）

※「ゆりかご」参加ご希望の方は、事前に予約をしてください。コロナ感染予防のため、人数を10名までに制限させていただきます。ご了承ください。



### 《参観日・園外保育について》

詳細が決まり次第、お知らせします。コロナ感染予防の観点から、変更する場合があります。ご了承ください。

### 《運動会について》

場所：第2グラウンド

\*参加は、各家庭2名まで  
10/12（火）1・2・満3歳児  
13（水）3歳児  
14（木）4歳児  
15（金）5歳児

右記の日程で運動会を予定しています。状況に応じて変更する場合があります。ご了承ください。詳細は後日お知らせします。

