

5歳児 いろいろな運動遊びにチャレンジしたよ！

<プログラム1 体操 今日もげんき！>

子どもたちは曲のタイトルのように『今日もげんき！』曲に合わせて「よーいドン」のポーズ、「がんばりマン」のポーズなど、体を動かして準備体操をします。青空の下で元気いっぱい全身を動かします！！
さあ、運動遊びがはじまるよ！



<プログラム3 パラバルーン こころをひとつに>

どのクラスも1学期からパラバルーンで遊んできました。曲に合わせて進める中で風船や山などいろいろな形を作るときに空気が入らず上手くいかないこともありました。どうしたら風船が膨らむのかクラスで考え、友達と意見を出し合ったり、試したりすることを繰り返しながら取り組んできました。

『クラスみんなで気持ちを合わせる』、『一緒に楽しさを感じる』、『曲を聞いてタイミングを合わせて動く』、『みんなでできた！という達成感を感じる』など、9月に動画で見ていただいた時より、ぐんと上手になりました！



<プログラム2 サーキット レッツチャレンジ！！>

【跳び箱・鉄棒！】

跳び箱は、体育指導でも教えてもらった『グーからパー』の合言葉を繰り返し足の動きを確認しながら何度も挑戦！鉄棒は腕と足の力を使って回る！

最初は上手く出来ないこともありましたが、何度も繰り返し挑戦していくうちに、『出来るようになって嬉しい』『もっと頑張ろう』という気持ちが大きくなってきました。手の付き方や足の動きなど具体的にポイントを伝えることで、子ども自身も少しずつ意識し、できるようになってきました。挑戦し、出来た時の子ども達の顔はとても輝いています。



<プログラム4 リレー クラス対抗キッズリレー>

そらぐみ…緑 ゆきぐみ…赤 つきぐみ…黄 ほしぐみ…青

昨年度、5歳児がリレーをする姿を見て「ぼくたちもやりたい」と憧れていました。1学期からクラスで少しずつリレーごっことして楽しんできました。2学期に入り、他のクラスと勝負して勝つことの嬉しさ、負けることの悔しさを感じるようになりました。速く走るにはと作戦会議、また、走る順番を考えたり、子どもたちなりに意見を出したりしながら取り組んでいます。走るだけでなく、リレーをする準備も子ども達が行います。



当日は真剣な表情で力いっぱい走る子ども達の姿に負けない拍手での応援をお願いします！