

12月 ゆりぐみだより ～おはしでごはん～



ごはんは左、お汁は右。
おかずは真ん中。
配膳されると、自分で
並べられるようになって
きています。

おはし、こうやって
もつねんで！

お皿に手を添えて
食べられるように
なってきました！

おはしで
さかなつかめた！



おはしで給食を食べようと頑張っています。はじめは、『うまくできないー』と、フォークやスプーンに持ち替えていましたが、『豆腐つかめた！』『魚も！』と、だんだんおはしではさんで食べられるものが増えてきました。

“鳥のくちばしみたいに動かして使うんだよ”と教えてもらって、おはしで食べ物をはさむイメージがわかったようです。

今では、グリーンピースなどの小さくて丸いものから、唐揚げや魚など大きなものまで、おはしで挑戦しています。

おはしの持ち方や、使い方は、1日では身に付きません。お家でも一緒に挑戦してみてください♪

